

## ■ «Glückliche Paare» – ein Aktiv-Seminar

E1, E2

|                     |  |
|---------------------|--|
| Zielsetzung:        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verhalten kennen, das die Beziehung bereichert, fördert und langfristig stärkt</li><li>• Dynamik einer Beziehung kennen und erfahren</li><li>• Aufbauende Kommunikation kennen und souverän anwenden</li></ul>   |
| Inhalt:             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Förderliche Verhaltensweisen in einer Beziehung</li><li>• Investitionen in die Beziehung (Beziehungskonto)</li><li>• Wünsche, Geschenke an meine Partnerin/meinen Partner</li><li>• Selbsterfahrung zu Vertrauen</li><li>• Wirkung von Kommunikation</li><li>• Kommunikationsmuster erkennen und (falls nötig) verändern lernen</li><li>• Krisen überwinden</li><li>• Anregungen und Tipps zur Förderung der Beziehung (Austausch)</li></ul> |
| Zielgruppe:         | Paare jeden Alters, die gemeinsam etwas für ihre langfristige, glückliche und starke Beziehung tun möchten.  |
| Leitung/Referenten: | Fachpersonen aus Psychologie und Beratung:<br>Michèle Schwarz-Rellstab, Konrad Baumann   |
| Termine/Ort:        | <b>E1 Samstag, 10.04.2021, 9 bis 16 Uhr</b><br>NAK Zofingen, Funkenstrasse 1, 4800 Zofingen<br><b>E2 Samstag, 20.11.2021, 9 bis 16 Uhr</b><br>Administration Neuapostolische Kirche Schweiz (NAKCH),<br>Ueberlandstrasse 243, 8051 Zürich  |
| Hinweise:           | Der Tag wird als Aktiv-Seminar durchgeführt: Neben einigen theoretischen Erläuterungen werden die Themen in Kleingruppen erarbeitet und im Plenum diskutiert. Übungen individuell und als Paar.  |
| Kosten:             | Das Seminar ist für die Teilnehmenden kostenlos.   |
| Durchführung:       | Mindestens 5 Paare, maximal 10 Paare   |
| Anmeldeschluss:     | 1 Woche vor Durchführung   |
| Anmeldung:          | Anmeldung erfolgt auf unserer Online-Plattform <a href="http://www.nak.ch/kursadmin">www.nak.ch/kursadmin</a> .<br>Fragen zum Kurs richten Sie bitte an das Kompetenzzentrum Dienste:<br><a href="mailto:kompetenzzentrum@nak.ch">kompetenzzentrum@nak.ch</a>  |