

■ Entspanntes Dirigieren

M13

- Zielsetzung: Die Teilnehmenden nehmen ihren Körper während des Dirigierens bewusster wahr. Sie reflektieren ihre Bewegungsmuster und kennen deren Bezug zur Physiologie des menschlichen Körpers. Ihre Haltung dient den Chorsängern als Vorbild. Sie optimieren die eigenen Dirigierbewegungen in dem Sinne, dass sich der Körper möglichst nicht ermüdet oder verspannt.
- Inhalt:
- Bewegung und Atmung
 - Einblick in die Anatomie des menschlichen Körpers
 - Haltung
 - Entspannung
 - Analyse der Dirigierbewegungen mit Hilfe von Videoaufnahmen
- Zielgruppe:
- Chorleitende der verschiedenen neuapostolischen Chöre
 - Leitende von Instrumentalensembles, sofern sie diese mittels Dirigiergesten leiten
- Vorkenntnisse: Grundausbildung für Chorleitende
- Leitung: Manon Gygax (Physiotherapeutin), Anita Bühlmann (Chorleiterin)
- Termine/Ort: **M13 Samstag, 17.10.2020, 10 bis 14 Uhr**
NAK Winterthur, Wüflingerstrasse 4, 8400 Winterthur
- Kosten: Die Kurskosten und Pausenverpflegung werden von der Kirche übernommen. Kosten für die Anreise werden von den Teilnehmern bezahlt.
- Durchführung: Mind. 5, max. 12 aktive Teilnehmende
- Anmeldeschluss: ca. 1 Monat vor Kursbeginn
- Anmeldung: Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.
Diese erfolgt via Online-Anmeldung: www.nak.ch/kursadmin.
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
Fragen zum Kurs richten Sie bitte an das Kompetenzzentrum Dienste: kompetenzzentrum@nak.ch.