

«Glückliche Paare» – ein Aktiv-Seminar

V9, V10

- Zielsetzung:**
- Verhalten kennen, das die Beziehung bereichert, fördert und langfristig stärkt
 - Dynamik einer Beziehung kennen und erfahren
 - Aufbauende Kommunikation kennen und souverän anwenden
 - Eigenen Bindungsstil erfahren und bewusst nutzen
- Inhalt:**
- Förderliche Verhaltensweisen in einer Beziehung
 - Investitionen in die Beziehung (Beziehungskonto)
 - Wünsche, Geschenke an meine Partnerin / meinen Partner
 - Selbsterfahrung zur Beziehung
 - Wirkung von Kommunikation
 - Kommunikationsmuster erkennen und (falls nötig) verändern lernen
 - Bindung und Bindungsstile
 - Anregungen und Tipps zur Förderung der Beziehung (Austausch)
- Zielgruppe:** Paare jeden Alters, die gemeinsam etwas für ihre langfristige, glückliche und starke Beziehung tun möchten.
- Leitung / Referenten:** Fachpersonen aus Psychologie und Beratung:
Michèle Schwarz-Rellstab, Konrad Baumann
- Termine/Ort:**
- V9 Samstag, 04.04.2020, 9 bis 16 Uhr**
NAK Zofingen, Funkenstrasse 1, 4800 Zofingen
- V10 Samstag, 14.11.2020, 9 bis 16 Uhr**
Administration Neuapostolische Kirche Schweiz (NAKCH),
Ueberlandstrasse 243, 8051 Zürich
- Hinweise:** Der Tag wird als Aktiv-Seminar durchgeführt: Neben einigen theoretischen Erläuterungen werden die Themen in Kleingruppen erarbeitet und im Plenum diskutiert. Übungen individuell und als Paar.
- Kosten:** Das Seminar ist für die Teilnehmenden kostenlos.
- Durchführung:** Mindestens 5 Paare, maximal 10 Paare
- Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Durchführung
- Anmeldung:** Anmeldung erfolgt auf unserer Online-Plattform www.nak.ch/kursadmin.
Fragen zum Kurs richten Sie bitte an das Kompetenzzentrum Dienste:
kompetenzzentrum@nak.ch